

Yoga du samedi

**Libérer le corps et l'esprit !
Bien-être mental,
physique et émotionnel !**



Jungun JANG

Yoga Prénatal 12h10 – 13h10
Jusqu'au 3^{ème} trimestre
30 frs/séance ou 300 frs/10 cours*
Membre du Réseau DELTA 250 frs/10 cours

Yoga Dos 15h30 – 16h30
Pour prévenir et guérir les douleurs de dos.
30 frs/séance ou 300 frs/10 cours*
Membre du Réseau DELTA 250 frs/10 cours

Hatha Yoga 17h00 – 17h50
Selon votre niveau de pratique avec des postures
simples ou plus compliquées.
25 frs/séance ou 250 frs/10 cours*
Membre du Réseau DELTA 200 frs/10 cours

**Certifiée Yoga 200h, en Yoga Thérapie
& Yoga-Enfant et Pilates**

Dates 21, 28 mars - 4, 11, 18, 25 avril
9, 16, 23, 30 mai - 13, 20, 27 juin

(Les cours ne sont pas remboursés
par les caisses maladie!)

* A utiliser pendant la période
annoncée (mars-juin 2020)

Inscription avant le 8 mars
yoga.pilates2020@gmail.com

Lieu Centre de Médecines Naturelles
Route de Chancy 59C- 1213 Petit Lancy
2e étage
TPG Les Esserts

 **RESEAU
DELTA**
LA SANTE INTELLIGENTE
www.reseau-delta.ch

Centre de médecines
naturelles   

Centre Médical
de Lancy   